



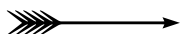
# DO ŽLUTÉHO!

Mikromagazin pro všechny zájemce o lukostřelbu

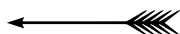


Máme pro vás novinky!

## HOBBY I ZÁVODNÍ LUKOSTŘELBA SKUPINOVÉ I INDIVIDUÁLNÍ LEKCE



### Co je u nás zajímavého?



#### STŘÍLENÍ PRO ZAČÁTEČNÍKY I ZÁVODNÍKY

Chtěli byste si vyzkoušet lukostřelbu? Není nic snazšího, než se k nám objednat na hodiny pro veřejnost. Zapůjčíme vám veškeré vybavení, budou se vám věnovat trenéři, kteří vysvětlí vše potřebné. Průběžně vás povedeme tak, abyste se mohli zlepšovat až na úroveň, kterou si sami určíte.

Pokud byste chtěli střilet sportovně a závodně, můžete si zakoupit vlastní vybavení, stát se členy našeho klubu, střilet častěji a popřípadě se s námi účastnit lukostřeleckých závodů. Poradíme vám s výběrem materiálu, celkovou přípravou atd.

#### CO LUKOSTŘELBA PŘINÁŠÍ

Lukostřelba je pro většinu střelců hlavně zábava, oddych, koníček. Přesto jde hlavně o koncentraci a koordinaci. Starost musíte nechat u vchodu a při střelení myslet pouze na výstřely samotné. Tím pádem lukostřelbou i relaxujete a učíte se soustředění.

Prvních pár hodin bude náročných - přival nových informací, podnětů, pohybů. Vydržte a věřte, že během pěti až deseti hodin se drtivá většina nováčků trefí do terče průměru 60 cm na vzdálenost 20 m. Mezi přáteli se pak můžete pochlubit neobvyklým koníčkem a příště je vzít s sebou.

#### INDIVIDUÁLNÍ I SKUPINOVÉ LEKCE, FIREMNÍ AKCE

Nechcete být při začátku ničím rušeni, trochu se stydíte, chcete zlepšit stávající techniku či chcete dát samostatnou lekci jako dárek? Individuální lekce je volbou pro vás.

Zkoušíte rádi s přáteli či kolegy různé aktivity? Můžete si u nás rezervovat termín jen pro svoji skupinu.

V rámci firemních akcí jsme schopni zajistit celý program, nebo lukostřelbu přivezeme na vaši akci jako součást programu. O konkrétních možnostech najdete více informací na našich webových stránkách.

# Často se nás ptáte

## JAK DLOUHO MUSÍM TRÉNOVAT, ABYCH NĚCO TREFIL?

Něco trefíte vždy, např. stodolu, plot... My vás však naučíme trefovat pouze terč. V průměru trvá začátečníkovi přibližně pět až deset lekcí, než zvládne základní techniku a je schopen se opakovaně trefovat do terče průměru 60 cm na vzdálenost 20 m.

## JAK DRAHÉ JE VYBAVENÍ? A DÁ SE PŮJČIT?

Kompletní vybavení u nás v rámci hodin pro veřejnost půjčujeme. Vy si musíte přinést jen dobrou náladu a chuť učit se novým věcem. Set základního vybavení vás vyjde cca na pět tisíc korun, vybavení pokročilejšího střelce na patnáct až dvacet tisíc korun a horní hranici pro profesionální vybavu je asi jen zůstatek na vašem účtu.

## JE NĚJAKÉ VĚKOVÉ ČI FYZICKÉ OMEZENÍ?

Ano, hlavně u dětí. Nedoporučujeme pravidelnou lukostřelbu pro malé děti cca do 10 let věku. Jedná se o jednostranný sport. U menších dětí je hlavní všeobecný rozvoj. Horní věkovou hranici nemáme, záleží na vaší fyzické a psychické situaci. Tělesná postižení se musí řešit individuálně, ale vzhledem k tomu, že střílí i bezruky střelec a i slepí střelci, dá se zvládnout hodně.



## Lukostřelba Klecany

ul. Dolní kasárna  
Klecany  
Praha – východ

## Hodiny střelení pro veřejnost

najdete na našich webových stránkách



[www.lukostrelbaklecany.cz](http://www.lukostrelbaklecany.cz)



Lukostřelba Klecany



**Nebojte se zeptat našeho Michala**

Telefonicky na **603 429 444** nebo mailem na **info@lukostrelbaklecany.cz**

**Jsmo profesionálové, ne agentura na vše. Bezpečnost a kvalita výuky jsou u nás na prvním místě.**

Odpovědná osoba: Michal Bidlo, IČ: 76582078

