



Дорогі українки, матері!

Ми тут, щоб допомогти Вам. Щоранку в Центрі дозвілля Мнєшіце ми пропонуємо заняття для Вас і Ваших дітей:

- **понеділок 10:00-12:00**, посиденьки та кавування, навчання основам чеської мови та використання ігрової кімнати для дітей до 6 років,
- **вівторок 10:00- 11:00**: заняття "Вправи для мам з дітьми 1,5-4 роки",
- **середа 9:00-11:00**: заняття "Розвиваючі ігри для дітей 1-4 років",
- **четвер 9:30-10:30**: заняття "Вправи для мам з дітьми 1, 5-4 років",
- **п'ятниця 9:00**: заняття з пілатесу для жінок. Усі заняття безкоштовні.

Ми також пропонуємо безкоштовний догляд за вашими дітьми щодня з 9:00 до 12:00, щоб Ви могли спокійно зайнятись своїми справами та вирішити питання з вашими документами в різних установах.

Якщо Вас зацікавили наші пропозиції, телефонуйте за номером: +420777267817.

Milé ukrajinské ženy, maminky! Jsme tady pro vás. Každý den dopoledne vám v CVČ Měšice nabízíme aktivitu pro vás a vaše děti:

- **v pondělí 10:00-12:00** posezení u kávy s výukou základů češtiny a využitím herničky pro děti do 6 let
- **v úterý 10:00-11:00** vstup na lekci Cvičení pro maminky s dětmi 1,5-4 roky
- **ve středu 9:00-11:00** vstup na lekci Chytrohrátky pro děti 1-4 roky
- **ve čtvrtek 9:30-10:30** vstup na lekci Cvičení pro maminky s dětmi 1,5-4 roky
- **v pátek 9:00** vstup na lekci Pilates pro ženy

Všechny vstupy jsou zdarma.

Každý den 9:00-12:00 zdarma nabízíme také pohlídání vašich dětí, abyste si v klidu mohly vyřídit všechny úřední a jiné pochůzky.

V případě zájmu volejte na číslo 777267817

**CVČ Měšice, Nosticova 590,
Měšice
www.cvcmesice.cz**

**centrum
volného
času**
MĚŠICE